

VAŽNE INFORMACIJE ZA PACIJENTKINJE O RIZIKU NASTANKA KRVNIH UGRUŠAKA PRI PRIMJENI KOMBINOVANIH HORMONSKIH KONTRACEPTIVA

Svi kombinovani hormonski kontraceptivi (KHK) povećavaju rijedak ali značajan rizik od pojave krvnih ugrušaka. Ukupan rizik od stvaranja krvnih ugrušaka je mali, ali ugrušci mogu biti ozbiljni i u veoma rijetkim slučajevima mogu dovesti do smrtnog ishoda.

Veoma je važno da prepoznate kada možete biti pod većim rizikom od stvaranja krvnih ugrušaka, na koje znake i simptome treba da obratite pažnju i koje mjere treba da preduzmete.

U kojim situacijama je rizik od pojave krvnih ugrušaka najveći?

- u prvoj godini primjene KHK (uključujući i ponovnu upotrebu nakon pauze od 4 nedjelje ili više)
- ukoliko ste vrlo gojazni
- ukoliko ste stariji od 35 godina
- ukoliko imate člana porodice (roditelj, brat ili sestra) koji je imao krvni ugrušak u relativno mladom dobu (npr. ispod 50 godina)
- ako ste se porodili u prethodnih nekoliko nedjelja.

Ako pušite i stariji ste od 35 godina, strogo se preporučuje da prestanete sa pušenjem ili da koristite neki drugi metod kontracepcije.

Bez odlaganja potražite savjet ljekara ako imate bilo koji od sljedećih simptoma:

- Jak bol ili oticanje noge koje može pratiti osjetljivost, osjećaj toplote ili promjena boje kože, kao što su blijedilo, crvenilo ili plava boja kože. Možda je došlo do nastanka **duboke venske tromboze**.

- Iznenadan neobjašnjivi gubitak daha ili ubrzano disanje; jak bol u grudima koji se pogoršava pri dubokom disanju; iznenadni kašalj bez očiglednog razloga (koji može da dovede do iskašljavanja krvi). Možda je došlo do ozbiljne komplikacije duboke venske tromboze koja se naziva **plućna embolija**. Ona nastaje kada krvni ugrušak dospije iz noge u pluća.

- Bol u grudima, često akutni, ali ponekad samo nelagodnost, pritisak, osjećaj težine, nelagodnost u gornjem dijelu tijela koja se širi na leđa, vilicu, grlo ili ruku; osjećaj punoće u želucu, probavnih smetnji ili gušenja; znojenje, mučnina, povraćanje ili vrtoglavica. Ovi simptomi ukazuju da ste možda doživjeli **srčani udar**.

- Slabost ili utrnulost lica, ruke ili noge, naročito na jednoj strani tijela; teškoće u govoru ili razumijevanju govora, iznenadna zbunjenost; iznenadan gubitak vida ili zamagljen vid; jaka glavobolja ili migrena koja je teža od uobičajene. Ovo može značiti da ste možda doživjeli **moždani udar**.

Pazite na simptome nastanka krvnih ugrušaka, naročito:

- ako ste nedavno imali operaciju
- ako ste duže vrijeme mirovali (npr. zbog povrede ili bolesti, ili ako Vam je noga u gipsu)
- ako ste bili na dužem putu (npr. dugolinijski letovi).

Ne zaboravite da kažete Vašem ljekaru, sestri ili hirurgu da uzimate KHK ako:

- treba da imate ili ste nedavno imali operaciju
- ste u situaciji da Vas zdravstveni radnik pita da li uzimate bilo kakve lijekove.

Za više informacija, molimo Vas da pročitate Uputstvo za lijek priloženo u pakovanju lijeka.

Ako sumnjate da imate bilo kakvu neželjenu reakciju povezanu sa upotrebom KHK možete da je prijavite zdravstvenom radniku.